

7^{AS}

JORNADAS MULTIDISCIPLINARES ANDALUZAS DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN CARDIACA

29 - 30 de Septiembre 2023
Hotel Barceló Arcena

ARACENA (HUELVA)

PROGRAMA
CIENTÍFICO

#PREVENSAC23

rehabilitacioncardiaca.congresosacardiologia.com
congreso@sacardiologia.com



Sociedad Andaluza de Cardiología



@SACardiologia

Secretaría técnica:

Fase20

C/Mozárabe 1, Edif. Parque L.2 18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11 Fax: 958 20 35 50 • info@fase20.com • www.fase20.com



SOCIEDAD
ANDALUZA DE
CARDIOLOGÍA





CARTA BIENVENIDA

Estimados compañeros y amigos,

El grupo de trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Andaluza de Cardiología les propone para este año 2023 participar en un encuentro dedicado a profesionales interesados en la prevención cardiovascular, donde compartir impresiones, debatir, actualizar conocimientos y proponer vías de mejora en la práctica diaria desde un punto de vista multidisciplinar y en un entorno único.

La fecha elegida para celebrar las Séptimas Jornadas en Multidisciplinares Andaluzas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca, 29 y 30 de septiembre, es especial para todos nosotros pues celebraremos el Día Mundial del Corazón, motivo suficiente para alejarnos de la rutina diaria y ponernos al día en las últimas novedades en prevención secundaria de la mano de profesionales con amplia experiencia y nivel científico en las distintas disciplinas que rodean a nuestros pacientes cardíacos.

En Andalucía tenemos el privilegio de contar con rincones de encanto indiscutible. La Ciudad de Aracena, declarada bien de interés cultural, ofrece un paisaje natural lleno de encinas, alcornoques y castaños, ya que está situada en el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche. Bajo el cerro donde se erige su imponente Castillo Fortaleza custodia desde hace siglos la gruta de las Maravillas, una de las formaciones kársticas más interesantes de España y de una belleza extraordinaria. Por todo ello se ha colado este año entre los 10 pueblos más bonitos de España según publica la revista National Geographic. En esta cuna del cerdo ibérico, lugar de peregrinaje de amantes de la micología y del senderismo, os invitamos el 29 y 30 de septiembre a respirar aire puro de la Sierra y a profundizar en los temas que nos ocupan cada día.

Hemos elaborado un programa pensando en facilitar la práctica clínica habitual, resolver dudas frecuentes de temas controvertidos y al mismo tiempo situarla en el primer nivel de la actualidad científica. Abordaremos las últimas novedades que afectan a los distintos Factores de Riesgo Cardiovascular y otros temas relacionados con la cardiopatía isquémica e insuficiencia cardíaca en forma de mesas que alimentarán el debate y talleres teóricos y prácticos, todo desde un prisma multidisciplinar que nos permita enriquecernos aún más. Para ello, contaremos con el amplio abanico de profesionales que trabajan durante la fase II de Rehabilitación Cardíaca pero también con aquellos que soportan el mayor peso de la fase más relevante, la fase III, que ocupa toda la vida del paciente: los médicos de Atención Primaria, desde la atención de emergencias hasta el ámbito rural; así como el papel del Farmacéutico en este campo. Discutiremos sobre los retos actuales en prevención cardiovascular y plantearemos el futuro más inmediato de los programas de prevención secundaria, desde los complejos cambios en los hábitos de vida, pasando por las posibilidades y barreras en el tratamiento farmacológico, así como la teleconsulta, e incluso trataremos de entender la epigenética. La prevención cardiovascular es responsabilidad de todos, es por eso que hemos querido dar presencia y voz a cada eslabón de la cadena con el fin de promover un trabajo coordinado.

Me gustaría agradecer el trabajo de todos los que hacen posible este encuentro: la ilusión de los comités científico y organizador, el apoyo fundamental de la industria farmacéutica a este tipo de iniciativas, la experiencia y profesionalidad de Fase 20, la cálida acogida del Ayuntamiento de la ciudad de Aracena y, por supuesto, el esfuerzo personal de cada uno de vosotros para acudir a este encuentro cuyo objetivo no es otro que mejorar la prevención secundaria en Andalucía.



COMITÉS

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Dra. D^a. Ana López Suárez

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Vocales

Dr. D. Carlos Cordero García

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Dra. D^a. Aurora Espina Chaves

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva

Dr. D. Antonio Enrique Gómez Menchero

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Dr. D. José Luis Gómez Reyes

Especialista en Cardiología. Hospital Infanta Elena. Huelva.

Dra. D^a. Silvia Muñoz Mora

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Dr. D. Andrés Nieto Castilla

Medico Rehabilitador. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva

Dr. D. Samuel Ortiz Cruces

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva

Dña. Ana Rodríguez Morales

Enfermera. Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Rehabilitación Cardíaca. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Dña. Inés Varela Feria

Fisioterapeuta. Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva



COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta

Dra. D^a. Ana López Suárez

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Vocales

Dr. D. Rafael Colman Llamozas

Especialista en Cardiología. Centro Médico de Especialidades. Cádiz.

Dra. María Rosa Fernández Olmo

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

Dr. D. José López Aguilera

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dra. D^a. Miriam Martín Toro

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

Dra. D^a. María del Mar Martínez Quesada

Especialista en Cardiología. Coordinadora de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

Dr. D. Javier Mora Robles

Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Dr. D. Sebastián Rufián Andújar

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

Dra. D^a. Carmen E. Rus Mansilla

Especialista en Cardiología. Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Alto Guadalquivir. Andújar. Jaén.

Dr. D. Ignacio Sáinz Hidalgo

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Dr. D. Pablo Antonio Toledo Frías

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario San Cecilio. Granada

Dr. D. Jesús Vallejo Carmona

Especialista en Cardiología. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.



PROGRAMA CIENTÍFICO

Viernes 29 de Septiembre

09:00-09:15h. Apertura y bienvenida

Sala Arcena

09:15-10:15h. Mesa. Dieta mediterránea

Sala Arcena

Moderador:

Dr. Jesús Vallejo Carmona

Especialista en Cardiología. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

Estudio CORDIOPREV

Ponente:

Dr. José López Miranda

Medicina Interna. Unidad de Lípidos y Arteriosclerosis y jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Barreras que los pacientes refieren y limitaciones detectadas

Ponente:

Dra. María José López Marco

Enfermera. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Proyecto MEDLIFE, despegando desde Rehabilitación Cardíaca

Ponente:

Dra. Mercedes Sotos-Prieto

Investigadora Ramón y Cajal en epidemiología nutricional. Profesora adjunta de la Universidad de Salud Pública Harvard. Madrid.

09:30-11:15h. Taller. Entrenamientos dirigidos, valoración y diseño de programas de entrenamiento específicos.

Sala Riotinto

Valoración y diseño de programas de entrenamiento en pacientes con claudicación vascular.

Ponente:

Dra. Ana María López Lozano

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Entrenamiento de la musculatura respiratoria en pacientes con insuficiencia cardíaca. Valoración de la Presión inspiratoria máxima. Recomendaciones y procedimiento

Ponentes:

Dra. Ángela Heredia Torres

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dra. María del Carmen De la Torre Sáez

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.



Programas de Rehabilitación Cardíaca en pacientes con patología neurológica.

Ponentes:

Dra. Julia Pereira Sobrado

Médico Rehabilitador. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Dra. Silvia Muñoz Mora

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Valoración ecográfica de los cambios morfofuncionales en pacientes incluidos en un programa de Rehabilitación Cardíaca.

Ponente:

Dra. Ana María Sánchez Guerrero

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

10:15-11:15h. Mesa. Lípidos y riesgo residual

Sala Arcena

Moderadora:

Dra. María del Mar Martínez Quesada

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

LDL y más allá

Ponente:

Dra. Nieves Romero Rodríguez

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Intolerancia a estatinas, ¿Por dónde tiro?

Ponente:

Dr. Javier Mora Robles

Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

¿Qué hacemos con la antiagregación?

Ponente:

Dra. Rosa María Cardenal Piris

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

11:15-11:45h. Pausa café

11:45-12:45h. Mesa. Minoritarias

Sala Arcena

Moderadora:

Dra. Carmen E. Rus Mansilla

Especialista en Cardiología. Hospital Alto Guadalquivir. Jaén.

Puesta al día en disección coronaria espontánea. ¿Tratamos igual? ¿Qué otros estudios requieren?

Ponente:

Dr. Santiago Jesús Camacho Freire

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.



Enfermedad isquémica no obstructiva

Ponente:

Dra. Elena Izaga Torralba

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Enfermedad cardiovascular precoz o en ausencia de factores de riesgo cardiovascular clásicos. Medicina de precisión.

Ponente:

Dr. Sebastián Rufián Andújar

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

11:45-13:15h. Taller. Fisioterapia especializada, cómo y cuándo

Sala Riotinto

Consulta de fisioterapia en el programa de rehabilitación cardiaca

Ponente:

Dra. María Benítez López

Fisioterapeuta. Hospital de Jerez. Jerez de la Frontera. Cádiz.

Abordaje del paciente con patología cardiaca de bajo riesgo en Atención Primaria

Ponente:

Dra. Sara Elisabeth Cuevas Ballén

Fisioterapeuta. Centro de Salud Barrio Alto Sanlúcar de Barrameda. Cádiz.

Fisioterapia Respiratoria en pacientes con patología cardiaca

Ponentes:

Dra. Inés María Fera Varela

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Dra. María Sánchez Velasco

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

12:45-13:45h. Mesa. Tabaco y otros tóxicos

Sala Arcena

Moderador:

Dra. María Teresa González García

Especialista en Neumología. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Estrategias antitabaco, ¿Qué opciones tenemos?

Ponente:

Dr. Juan Santos Morano

Especialista en Neumología. Hospital de Riotinto. Huelva.

Cocaína, cannabis y otras drogas en ECV, situación actual en Andalucía.

Ponentes:

D. Javier Díaz Fernández

Cabo de la Unidad Antidroga. Cuartel de Algeciras. Cádiz.

Dra. Miriam Martín Toro

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.



Adicción a tóxicos, cómo afrontarlo como profesionales y de qué recursos públicos disponemos. Psicóloga clínica.

Ponente:

Dr. D. Marcos Mesa González

Psicólogo clínico. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

14:00-15:30h. Almuerzo de trabajo

15:30-16:15h. Mesa. Prevención desde la raíz

Sala Arcena

Moderador:

Dra. Miriam Jiménez Fernández

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Prevención más allá del paciente

Ponente:

Dra. Aurora González Estrada

Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

El futuro de la ECV muy presente. FRCV en niños y jóvenes. Vapeo.

Ponente:

Dra. Ángela Periañez Vasco

Pediatría. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

¿Cuándo un estudio genético y cómo interpretarlo?

Ponente:

Dra. Ana García Ruano

Genetista clínico. Hospital de Jaén.

15:30-17:45h. Taller. Reanimación cardiopulmonar y vía aérea

Ponentes:

Dr. José Manuel López Suárez

Médico de Centro de Emergencias Sanitarias 061. Sevilla.

Dr. Carlos Jimenez Conde

Médico UCI. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Sra. Ana Rodríguez

Enfermera. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

16:15-17:00h. Mesa. Incorporación laboral: Preguntas al experto

Sala Arcena

Moderadora:

Dra. Ana María López Lozano

Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Papel de la terapeuta ocupacional en RHBC

Ponente:

Dra. Rocío Echávarri González

Terapeuta ocupacional. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.



¿Puedo incorporarme a mi puesto de trabajo?

Ponente:

Dra. Adela María Gómez González

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

¿Qué alternativas hay?

Ponente:

Dr. Francisco Rodríguez Vázquez

Jefe de la Unidad Médica de Valoración de Incapacidades. UMEVI. Huelva.

17:00-17:30h. Mesa. Retos a través de la experiencia

Sala Arcena

Moderador:

Dr. José Luis Gómez Reyes

Especialista en Cardiología. Hospital Infanta Elena. Huelva.

Aneurisma apical y ecocontraste, ¿Anticoagular?

Ponente:

Dr. Félix Rosa Longobardo

Médico Interno Residente. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Papel del betabloqueante en la capacidad funcional, ¿Lo pongo o lo quito?

Ponente:

Dr. Ernesto Ruiz Pereira

Médico Interno Residente. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

¿Cómo introduzco los cuatro pilares? Papel de iSGLT2 y S/V en pacientes congestivos, hipotensos o con FEVI preservada

Ponente:

Dr. Luis Flores López

Médico Interno Residente. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

Toma de contacto con la fase III

Ponente:

Dña. Ana Rodríguez Morales

Enfermera. Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Rehabilitación Cardíaca. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva. 1

17:30-18:00h. Pausa café

18:00-19:00h. Mesa. Enfermedad Cardiovascular Aterosclerótica en 55 segundos. Avanzando juntos

Sala Andalucía

Moderador:

Dr. Juan José Gómez Doblas

Jefe de servicio de cardiología. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.



Innovación: Nuevos mecanismos de acción de terapias hipolipemiantes, el futuro ya está aquí

Ponente:

Dr. José López Miranda

Medicina Interna. Unidad de Lípidos y Arteriosclerosis y jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Investigación: Más allá del desarrollo clínico

Ponente:

Dr. Javier Mora Robles

Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Interrogando a los expertos

Ponentes:

Dra. María del Mar Martínez Quesada

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Dr. José López Miranda

Medicina Interna. Unidad de Lípidos y Arteriosclerosis y jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

Dr. Javier Mora Robles

Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

19:00-20:00h. Mesa. De los estudios a la práctica clínica: ¿cómo adoptamos la innovación?

Sala Andalucía

Moderador:

Dr. Juan José Gómez Doblaz

Jefe de servicio de Cardiología. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. Vicepresidente de la Sociedad Española de Cardiología. Coordinador del Plan Integral de Atención a las Cardiopatías (PICA).

Controversias. Estrategia terapéutica: ¿paso a paso o a por todas?

Ponentes:

Dra. María Rosa Fernández Olmo

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

Dra. Miriam Martín Toro

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz.

Integración a la práctica clínica: de la experiencia internacional a la realidad andaluza

Ponente:

Dra. María Rosa Fernández Olmo

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

21:00h. Cena tipo cóctel.

Hotel Barceló



Sábado 30 de Septiembre

09:00-10:30h. Mesa. Infinita: Fase III. Todo cuenta

Sala Arcena

Moderadora:

Dra. D^a. María Luisa Hidalgo Ordóñez

Cardiología. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

Papel del farmacéutico. Cómo mejorar la adherencia. Estudio SECURE.

Ponente:

Sr. Cristóbal Abrio Martín

Farmacéutico Comunitario. Huelva.

Papel del ejercicio. Adherencia al ejercicio físico y vida activa, ¿Como mejorarla?

Ponente:

Dr. Javier Vázquez Carrión

INEF. Centro ACTIVA-entrenamiento y recuperación. Arcena. Huelva.

Papel Atención Primaria: seguimiento por enfermería tras Rehabilitación Cardíaca.

Ponente:

Sra. Sonia García Navarro

Enfermera. Coordinadora provincial de pacientes crónicos complejos. Huelva.

Papel de la Asociación de pacientes coronarios y paciente experto

Ponente:

Dr. José Hierro Aznar

Asociación cardíaca Nuevo Camino para el Corazón Onubense. ANCCO.

09:00-10:00h. Taller. Casos clínicos: ¿Le preguntamos a los expertos?

Sala Riotinto

Ponentes:

Dra. Nieves Romero Rodríguez

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Dra. Ana López Suárez

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

10:30-11:30h. Mesa. Diabetes y síndrome metabólico

Sala Arcena

Moderador:

Dr. Ignacio Sáinz Hidalgo

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Prediabetes, ¿nos quedamos mirando?

Ponente:

Dr. José López Aguilera

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.



Adiposidad, herramientas para combatirla

Ponente:

Dr. Francisco José Tinahones

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Regional de Málaga.

Rehabilitación cardíaca en pacientes con obesidad

Ponente:

Dr. Rafael Colmán Llamozas

Director de COLMAN. Centro Cardiológico Integral. Cádiz.

10:30-11:30h. Taller. Interconectados: continuidad asistencial en el manejo del paciente con ECVA

Sala Riotinto

Ponentes:

Dr. Pablo Antonio Toledo Frías

Cardiólogo del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada. Vocal de Granada Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC).

Dra. María José Castillo Moraga

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Algaida-Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz.

11:30-12:00h. Pausa café

12:00-12:45h: Mesa. Atención Primaria, áreas por descubrir

Sala Aracena

Moderadora:

Dra. María José Castillo Moraga

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Algaida-Barrio Bajo. Sanlúcar de Barrameda. Cádiz.

Atención extrahospitalaria al paciente con Síndrome Coronario Agudo

Ponente:

Dr. José Manuel López Suárez

Médico de Centro de Emergencias Sanitarias 061. Sevilla.

Rehabilitación cardíaca en el medio rural. ¿Qué espera primaria de nosotros? ¿Cómo coordinarnos?

Ponente:

Dr. Luis Miguel Azogil López

Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio de Bollullos de la Mitación. Sevilla.

Programa de Rehabilitación Cardíaca en los Centros de Salud: derivación y coordinación entre Cardiología y Atención Primaria

Ponente:

Sr. Jose Francisco Garrido Ramiro

Enfermero. UGC Sanlúcar Barrio Bajo. Cádiz



12:00-13:30h. Taller. Mindfulness

Sala Riotinto

Ponente:

Dr. José López Colón

Especialista en Cardiología. Hospital Infanta Elena. Huelva.

12:45-13:45h. Mesa. Futuro de la Rehabilitación Cardíaca

Sala Aracena

Moderador:

Dr. Antonio Enrique Gómez Menchero

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva. Epigenética

Ponente:

Dr. Gonzalo Millán Zambrano

Doctor en Bioquímica. Junior Leader en CABIMER.

Inteligencia artificial aplicada a prevención secundaria.

Ponente:

Dr. José Jerez Aragonés

Catedrático Universidad de Málaga. Departamento Lenguajes y ciencias de la computación.

Diseño y desarrollo de soluciones tecnológicas para la RHbC domiciliaria

Ponente:

Dr. Guillermo Molina Recio

Profesor Doctor en el departamento de enfermería, farmacología y fisioterapia de la Universidad de Córdoba.

13:45-14:00h. Despedida y cierre

Sala Aracena

PATROCINAN



COLABORAN



ORGANIZAN

Organizado por el grupo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la SAC



SECRETARÍA TÉCNICA

Fase20
congresos

C/Mozárabe 1, Edif. Parque L.2 18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11 Fax: 958 20 35 50 • info@fase20.com • www.fase20.com